

Historia 1890-1999

GF Frams tillkomst

Redan 1890 bildades i Helsingborg en gymnastikförening, som fick namnet Svea. Föreningen fick redan från starten stor anslutning. 1896 gick man samman med Atletklubben Kärnan under namnet idrottsförbundet Kärnan. Det visade sig dock ganska snart att denna sammanslagning ej gagnade gymnastiken, varför föreningen upplöstes våren 1897.

På hösten samma år tog några tidigare medlemmar i Svea initiativet till bildandet av en renodlad gymnastikförening. En av dessa var Fabrikör Emil Lilja. Namnet på denna förening blev Gymnastikföreningen Fram och startades den 25 augusti 1897. Som föreningens första ledare antogs överläraren M.A. Lindén. Träningen tog sin början den 15 september i Central- skolans gymnastiksal. Den första offentliga uppvisningen hade man redan 1898.



En av stiftarna, Emil Lilja.

Trotjänare i föreningen

Ernst Öberg Ordf. 1925-1943 (19 år)

E.H. Åhman Ledare 1913-1939 (25 år)

Emil Lilja Ledare 1901-1913 (13 år)

Axel Strandberg Kassör 1915-1925 (11 år)

Gösta Jönsson Kassör 1955-1968 (14 år)

Elisabeth Asp Kassör 1968-1978 (11 år)

Ruth Johnson Kassör 1978-1991 (14 år)

Åke Hansson Ordf. 1984-1987 (5 år)

Åke Hansson Ledamot olika perioder (18 år)

Rekordmannen

Holger Johansson V.ordf. 1944-1951 (8 år)

Holger Johansson Ordf. 1952-1984 (33 år)

Återblick på åren fram till 1987

En aning kurios är att föreningen 1902 fick träningstid på Gustav Adolfsskolan och där man tränat till och med 1994. I sammanhanget bör även nämnas att föreningen på Gustav Adolfsskolan 1904 gjorde en uppvisning för att insamla medel till inköp av gymnastikskor åt skolbarn. Beloppet som uppgick till 20 kronor överlämnades till folkskoleinspektören.

1906 anskaffades en klubbtröja med märke, blått skärp och vita byxor. Samma år erhöll föreningen sin första fana.

1908 organiserades en avdelning för pojkar 14-18 år.

Den första tävlingen som Fram deltog i med en 16 mannatrupp var anordnad av Skånes Idrottsförbund.

1913 anslöts föreningen till Svenska Riksidrottsförbundet samtidigt anskaffades det nuvarande klubbmärket. Vid Baltiska spelen i Malmö 1914 deltog 9 gymnaster.

1919 bildades Helsingborgs Gymnastikförbund och föreningen fick med sin första representant direkt. Som nystartat förbund ordnade man en gymnastikfest på Olympia. Fram deltog med 34 gymnaster.

1921 startade Helsingborgs Gymnastikförbund en tävling i trekamp för 5 mannalag och denna tävlingsform pågick till och med 1937 och där föreningen under åren samlade många ledande placeringar.

25 årsjubileumet firades med bankett på Hotell Continental.

1930 i samband med utställningen i Stockholm anordnades gymnastikfestligheter varvid en elittrupp framträdde på Kungliga Operan med deltagande av tre Framgymnaster. I masstruppen deltog 4 gymnaster från Fram. Elitgymnasterna var senare även med elittruppen i Holland och Belgien. Man har nu 3 avdelningar; yngre, elit och oldboys.

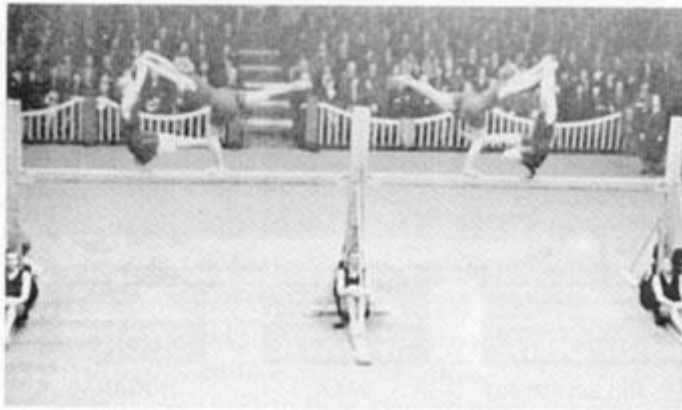
1936 hade föreningen 9 gymnaster i Olympiaden i Berlin.

1937: 50-års jubiléet firades med uppvisning på konserthuset med Stockholmsflickorna som gästtrupp samt jubileumsmiddag på Grand Hotell med 100 gäster. Under dessa 50 första år har föreningen deltagit i många tävlingar, haft gymnaster med i större sammanhang och deltagit i många Lingveckor i Stockholm.

Föreningen har nu avverkat 50 år, och inleder den nya decenniet med att införskaffa en klubbstuga på Örby ängar.

1951 bildas även stödförening åt GF Fram som kom att heta Gamla Framare.

En ny era börjar i och med att gymnastikdirektör Lennart Carlqvist knyts till föreningen och med honom bildas Frampojkarna som under hans ledning utvecklas till internationell elit vilket fick till resultat att de turnerade i Europa bl.a. i Tyskland, Holland, Belgien och England.



Denna bild är från uppvisningen i Kelvia Hall i Glasgow 1938

I Danmark och England gjordes även TV inspelningar av deras framträdande. Under denna period firades även 60 års jubileum med uppvisning på Idrottens Hus, (som nyligen invigts med uppvisning av Frampojckarna) med danska Sorö Amts manliga elittrupp och Malmöflickorna samt jubileumsmiddag på Grand Hotell med 200 personer.

1955 bildades en kvinnlig motionsgymnastikavdelning. Nu bildades även en avdelning för kvinnlig ungdomsgymnastik. I Malmöhedlägret där föreningen deltagit med gymnaster i flera år, så har man 1958 även med flickor från Fram.

1959 deltagit föreningens första flickgymnast i tävling. Gunnel Paulsson har tävlat individuellt i JDM och JSM.

Frampojckarna har åter varit ute på turné den här gången i Turkiet och Grekland.

Svenska Gymnastikspelen har avgjorts i Helsingborg där Frampojckarna deltog i både trupp och individuellt och vann.



Frampojckarna under uppbyggnad.

Frampojckarna under uppbyggnad

Man är nu inne i en intensiv period och Frampojckarna övergår allt mer till tävlingsgymnastik och får sällskap av flickorna främst Gunnel Paulsson och Laila Mingert. Många placeringar bland de fem bästa har erövrats under en 7-årsperiod.

1960 Frampojckarna hade också äran att få delta vid Nordiska Gymnastikförbundets jubileum. Fyra av de bästa gymnasterna har deltagit flera gånger vid gymnastiklandskamper: Christer Jönsson, Finn Johannesson, Eric Rosengren och Gunnel Paulsson. Många gästtrupper har varit på besök hos Fram bl.a. från Nya Zeeland.

Mycket mer hade kunnat skrivas om dessa framgångsrika gymnaster, då detta verkligen var GF Frams storhetstid. Frågan är om föreningen någon gång i framtiden får uppleva något liknande.

Generationsväxling

När fritidsnämnden 1971 övertog den växande fritidsverksamheten blev detta ett glädjebud för föreningen genom beslut om alla lokaler som användes för ungdomsverksamhet är kostnadsfria. Året har blivit 1972 och föreningen har firat sitt 75-års jubileum.

Aktiviteterna har en tid legat lågt men efter jubileumet har intresset åter blossat upp.

Extra tändning kom 1974 då Yvonne Somming kom som ledare och i sitt sällskap hade en hel trupp. Nu andas Fram ny vårluft och antalet gymnaster ökade ständigt. Gymnaster blir hjälpledare och assistenter samt utbildar sig till tränare. I början på 70-talet tillkom i Skåne en ny tävlingsgren Lilla UT (yngre ungdomstruppen) samt UT (för äldre ungdomar).



USM och SM Trupp Ledare Yvonne och Susanne Somming.

Genom denna tävlingsform har fler gymnaster möjlighet att tävla och gör att många kan träna och tävla tillsammans

Denna tävlingsform har också vuxit explosionsartat och genomförs nu i hela landet med regionsfinaler och riksfinaler. Riksfinalerna försiggår på olika orter varje år under lördag-söndag. Många gymnaster kan deltaga i samma tävlingstrupp beroende på att minst 8 st deltagar i samtliga grenar, men dess- utom kan flera deltaga i truppen i de olika grenarna.



Yvonne Somming

GF Fram var tack vare Yvonne Somming med redan från början när det startade här i Skåne. När tävlingen för 4:e gången skulle genomföras stod föreningen som arrangör på Nicolaiskolan och med Yvonne som tävlingsledare som även segrade med sin trupp.

När truppen för första gången hade kvalificerat sig till riksfinal i Hultsfred, tog truppen 9:c plats. Nu börjar alltfler ledare och trupper att satsa på tävling. I tur står Ylva Johnson som själv tävlat i Yvannes trupp och som byggt upp en trupp för Lilla UT 10-12 år och som lyckats att ta sig till Riksfinal i Umeå där man belade en 11:c plats år 1983.

Sistnämnda trupp gjorde om bravaden och kvalificerade sig till riksfinal även 1984 i Stockholm då man tog bronsplatsen. Framhållas skall också att Susanne Somming's trupp även hade kvalificerat sig till Stockholm genom att ta andra platsen i regionsfinalen med andra ord GF Fram's I:a och 2:a. Men eftersom en förening endast får ha med en trupp i Riksfinalen så blev det Ylva som fick åka med sina bättre poäng, men som en uppskattning av Susannes trupp fick även denna trupp följa med till Stockholm, dock bara som åskådare.

Truppen utvecklas och tar steget upp i USM där man 2 år i rad tar en 4:e plats. Susanne Somming som även själv tävlat lägger nu all sin tid som ledare för sin trupp. Även denna trupp tog steget upp i USM med en 5:e plats som bäst. Flickor ur denna trupp har även tävlat individuellt i en serie 84-85 där GF Fram blev seriesegrare. Ledarna blir bara fler och fler tack vare att tidigare gymnaster i Yvannes trupp utbildar sig och startar trupper. Nästa i raden är Susanne Håkansson och Christel Söderstierna som även de ställer upp med trupper i Lilla UT.



JSM-truppen tillsammans med tränarna Ylva Johnson och Maj-Britt Larsen



Gymnastikspelen i Umeå 1990. Frams bejublade Oscars program som ledde till finalplats. Komponerat av Anette Österberg och Petra Johansson, "Framtidens Piano"



Helen, Mia och Petras lägertrupp som deltog i trampettklass och Oscarsprogrammet. Denna grupp har bl.a vunnit Skåneklassen och tävlat i USM, JSM och SM.

En ledargestalt

1974 kom Yvonne Somming till GF Fram och frågade om vi hade plats för henne och med sig hade hon även en trupp gymnaster. På den vägen är det. Hon har hos oss i GF Fram varit tränare för individuell gymnastik, trupper i Lilla UT, stora UT, trampett yngre och äldre, USM, JSM, SM,

friståendeklassen.

De sista åren i föreningen ägnade Yvonne åt att träna små barn från 3 års ålder och detta sista är hon som skapt för.

Sedan 1981 har föreningen även en avdelning ute i Rydebäck . Den första ledaren i Rydebäck hette Catharina Wahlgren (själv tidigare Sofiaflicka) och som med hjälp av tidigare gymnaster såg till att det även här växte fram tävlingstrupper.

1986 var ett innehållsrikt år för gymnastiken i Helsingborg när föreningarna här stod som arrangör för Svenska Gymnastikspelen under en vecka. Många gymnaster från GF Fram deltog i de olika tävlingarna och aktiviteterna.

1987 präglades framförallt av föreningens 90-års jubileum. Man tyckte sig kunna se de ekonomiska och gymnastiska möjligheterna att göra något ovanligt av firandet. Genom ordförandes idoga arbete att få alla att ställa upp lyckades man skapa något det talas om än i dag. Med många gemensamma krafter skapades en galaföreställning med blandning av gymnaster och artister bl.a. professionella artister från Malmö Statsteater och med Malmö- flickorna som gästtrupp. Galan försiggick på konserthuset med efterföljande middag på Hotell Horisont. Till stor glädje deltog Lennart Carlqvist med sina Frampojkar i galaföreställningen, tänk dessa nu mogna män över 40 år.

Givetvis skall också nämnas att föreningen anställt en kanslist på heltid till följd av alla tävlingar och det utökande administrativa arbetet som krävs i föreningen idag.

Likaledes har föreningen sedan mitten på 80-talet en heltidsanställd tränare, Sven-Åke Walfridsson. Man har nu många tävlingstrupper i olika klasser och satsar på truppgymnastik. Allt ifrån yngsta Skåneklassen och uppåt samt USM, JSM och SM Eftersom man börjar i zoner för vidare avancemang med sikte på finaler blir det många resor och tävlingsdagar speciellt på våren. En ny tävlingsform som spred sig på 80-talet är trampetttävlingar med mycket avancerade moment och som kräver ständig uppsikt från tränarna. Allt eftersom svårighetsgraderna stiger vidareutvecklas tränarna. Som framgår av det skrivna så utökas tävlingsformerna kolossalt. Med anledning av alla dessa trupptävlingar så har GF Fram under dessa år i regel ett 10-tal tävlande trupper varje år, naturligtvis med blandat resultat. Trupperna gör också uppvisningar i många olika sammanhang. De senaste åren arrangerar Helsingborgs Gymnastikförbund en julgala med deltagande från de olika gymnastikföreningarna i Helsingborg och där Fram årligen deltagar med många gymnaster.

En traditionell uppvisning gjorde Yvonne Somming ett antal år den 6 juni i Ödåkra. En annan uppskattad tävling är Trekampen som Fram årligen arrangerar där man tävlar med föreningar från stora delar av Skåne.

Vid JSM tävlingen i Västerås 1988 placerade sig Susanne Somming trupp 9:a och blev bästa Skånelag. Efter att Yvonne Somming trupp vunnit Friståendeklassen i Husqvarna fick truppen göra en uppvisning under den pågående Elmiautställningen.

Framgymnaster hade även äran att föra uppvisning i samband med Turns 40-års jubileum.

I mars 1989 stod GF Fram som arrangör för Lilla och Stora UT på

Idrottens Hus. Ett ännu större förtroende fick man av Svenska Gymnastikförbundet 1991 då vi stod som arrangör för årets JSM tävling med deltagande av 20 damtrupper, 3 herrtrupper och 3 mixtrupper. Här tog Frams trupp under ledning av Marie Österström och Patrick Gustavsson en 5:e plats och med Ylva Johnson i domaretruppen.

På grund av det dåliga utnyttjandet av Framstugan hyrs den numera ut på kontrakt till Ingemar Strand.

När Svenska Gymnastikspelen (Baltiska spelen) arrangerades i Malmö 1994 framträdde Fram med 5 trupper + 2 mixade med Turn. Bäst gick det för USM-truppen som tog en 4:c plats i USM finalen, och en 2:a plats i trampettklassen med hjälp av tränarna Anneth Lewin, Petra Johansson, Håkan Ottosson och Joakim Attermalm.

1994 och 1995 deltog gymnaster från föreningen i en midvinterfest som varje år arrangeras av Kulturnämnden Helsingborg, första lördagen i februari.

Sedan några år tillbaka har föreningen börjat träna pojktrupper hur det kommer att gå för dessa och kanske eventuellt en ny Framtrupp, ja om detta får vi veta under nästa decennium.

Så har GF Frams första sekel nått sin kulmen och avslutas med en gymnastikgala på Sundspärlan den 18:e oktober.

Bilder från Baltiska spelen



USM trupp



SM trupp och Turnpojkar.



Grupp 9 tillsammans med tränarna Mai Britt Cordua, Kim Forsberg, Joakim Lundgren.



Grupp 3, tillsammans med tränarna Joakim Attermalm, Anders Larsson, Christel Bengtsson.



Gymnastikens Hus

Huset är byggt i privatregi av en smått gymnastiktokig familj Engström, och innehåller bl.a. Sveriges första grophall för landning vid hopp och

frivolter. Men den 1:e januari 1984 övertog gymnastikföreningarna verksamheten därstädes. Genom Helsingborgs Gymnastikförbund bildades en stiftelse som köpte huset av Engströms. I stiftelsen ingår Hbg:s Gymnastikförbund, GF Fram, GF Ling, Hbg:s Turnéförening samt Råa GF. Fr.o.m. 1/7 -94 står Ingemar Strand som entreprenör för driften.